

苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2022〕26号

2022年9月份疾病风险提示

9月暑气渐消，秋凉将至，同时也迎来学校开学。提醒师生员工在继续做好新冠肺炎防控的同时，重点关注流感、病毒性腹泻、肺结核等传染病，尤其是学校等人员聚集场所，要防范聚集性疫情的发生。

一、新冠肺炎

近期国内外疫情形势仍然严峻，奥密克戎变异株传染性强，国内本土疫情点多、面广，疫情防控面临本土疫情传播扩散和境外输入续发传播的双重风险。

预防措施：

1. 牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，提高疫情防控意识，主动做好个人防护，保持戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、分餐、公筷/勺、咳嗽或打喷嚏时注意遮挡等良好习惯。

2 出入公共场所，主动配合做好戴口罩、测温扫码、信息登记等防疫措施。避免前往人群聚集、通风不佳的室内公共场所活动。

3. 关注国内中高风险区动态变化和病例活动轨迹，非必要不前往有中高风险区或本土疫情发生的城市；确需前往时，应提前了解当地防控要求，严格做好个人防护，返苏后落实主动报备、核酸检测、减少聚集等防控措施。

4. 如出现发热、咳嗽等症状，在做好个人防护前提下，及时就诊。

5. 接种新冠病毒疫苗。

二、流感

流感是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，其传染性强、传播速度快，可引起季节性流行，在人群聚集场所可发生暴发疫情。

传播途径：流感患者和隐性感染者是主要传染源，主要通过呼吸道飞沫传播，也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

主要症状：

流感一般起病急，主要表现为发热（可出现 39-40℃ 高热），伴畏寒、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等，也可有呕吐、腹痛、腹泻等症状。轻症流感常与普通感冒表现相似，但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克等多种并发症。

预防措施：

1. 每年接种流感疫苗是预防流感最有效手段。

2. 保持良好个人卫生和环境卫生习惯。常通风、戴口罩、勤洗手，咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻。

3. 避免近距离接触流感样症状患者，避免去人员密集、空气流通性差的场所。

4. 出现流感样症状（如发热、寒战、肌肉酸痛）后，减少人员接触，做好防护及时就诊。

5. 用药要谨遵医嘱，不盲目吃抗生素类药物。

三、病毒性腹泻

病毒性腹泻是一组由多种病毒引起的急性肠道传染病。临床特点为起病急、恶心、呕吐、腹痛、腹泻，也可有发热及全身不适等症状，病程短。各种病毒所致胃肠炎的临床表现基本类似。病毒性腹泻的病原体种类较多，包括轮状病毒、腺病毒、星状病毒、杯状病毒等。注意：秋季为病毒性胃肠炎的高发季节，其中诺如病毒胃肠炎容易在集体中引起暴发。

预防措施：

1. 保持良好的手卫生习惯是预防病毒性腹泻最重要和最有效措施，室外返回、饭前便后等情况下按照七步洗手法正确洗手。

2. 注意水源及食物卫生认真清洗水果和蔬菜，正确烹饪食物，做好餐具消毒。

3. 及早发现和隔离病人，患病后应尽量不要和其他健康家人近距离接触，尤其不要去做饭、照顾老人和婴幼儿；病人呕吐物、粪便应消毒处理。

4. 及时就医，预防重症发生。

四、预防学校肺结核

肺结核是由结核分枝杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病，病原学阳性的肺结核患者为其最重要的传染源。本病主要通过呼吸道传播，随着开学季到来，要警惕学校聚集性疫情的发生。

预防措施：

1. 把好新生入学体检关，将结核病检查项目作为新生入学体检和教职员工常规体检的必查项目。

2. 充分利用学生晨检、因病缺勤和病因追踪等工作，加强学校结核病主动监测，及时发现病例，防止蔓延扩散；认真做好密切接触者的筛查、医学观察和随访工作。

3. 居室内经常开窗通风，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。

4. 咳嗽、咳痰 2 周以上，或痰中带血，应怀疑是否得了肺结核，要及时接受检查；如出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，要主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课；一旦诊断为肺结核，应立即在结核病定点医疗机构接受规范治疗。

5. 师生肺结核患者应严格按照学校结核病防控的相关要求接受休复学/课管理。

苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2022 年 8 月 31 日